

Yogurt in Nutrition Initiative - Comunicado 2020

La «Yogurt in Nutrition Initiative for a Balanced Diet» fue creada en el 2013 por el Instituto Danone Internacional y la Sociedad Norteamericana de Nutrición con los objetivos de resumir los datos científicos conocidos sobre el yogur, alentar nuevas investigaciones y difundir esta información a los profesionales de salud y a la población en general. La dieta equilibrada es uno de los elementos esenciales para mantener un estilo de vida saludable a lo largo de la vida. El yogur es un alimento asequible y rico en nutrientes que proporciona bacterias vivas y que muchas autoridades sanitarias (EFSA¹, FAO²...) recomiendan como parte de una dieta saludable.

Dependemos del sistema alimentario para suministrar los alimentos necesarios para mantener la salud. Sin embargo, muchas prácticas actuales tienen un impacto significativo y, a menudo, perjudicial para el planeta. Por eso, los alimentos y los hábitos de alimentación desempeñan un papel fundamental para crear un futuro más sostenible para la salud humana y la del planeta. Según la definición de la FAO, *«las dietas sostenibles son dietas con bajo impacto ambiental que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional y a la vida sana de las generaciones presentes y futuras. Las dietas sostenibles concurren a la protección y respeto de la biodiversidad y los ecosistemas, son culturalmente aceptables, económicamente justas, accesibles, asequibles, nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables, y permiten la optimización de los recursos naturales y humanos»*. Por la salud del planeta, cada uno de nosotros debemos examinar los alimentos que consumimos bajo la

¹ <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2010.1763>

² <http://www.fao.org/3/a-a0512e.pdf>

lente de una alimentación sana y sostenible. Para contribuir a superar este desafío, la Yogurt in Nutrition Initiative (YINI) ampliará su misión incorporando la importancia de una dieta más sostenibles para todos.

Este nuevo enfoque está acompañado por un nuevo nombre: «*Yogurt in Nutrition, Initiative for Sustainable and Balanced Diets*», de un nuevo logotipo y de la declaración de nuestra misión, que se aplicarán a nuestras actividades, nuestros simposios y el contenido de nuestro sitio web y redes sociales. De esta manera, nuestra iniciativa seguirá siendo el lugar de referencia para encontrar datos científicos, estilos de vida e información nutricional sobre el yogur y las dietas saludables y sostenibles.



THE YOGURT IN NUTRITION INITIATIVE IS FUNDED BY THE DANONE INSTITUTE INTERNATIONAL AND CONDUCTED IN COLLABORATION WITH THE AMERICAN SOCIETY FOR NUTRITION